

APPROCHE ET MAÎTRISE DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

CONDITIONS



DURÉE

14 heures (2 jours ou 3 demi-journées)



TARIF

INTRA : 5460,00€ TTC/groupe
INTER : nous consulter



PRÉREQUIS

- Maîtriser les basiques des outils bureautiques informatiques.



PUBLIC

Membres du CSE | Référént sécurité | Toutes personnes souhaitants s'approprié les outils de gestion des RPS



La formation est ouverte aux personnes en situation de handicap. En fonction de la nature du handicap, la formation sera adaptée et la présence permanente d'un accompagnant pourra être requise.

OBJECTIFS ET MODALITÉS

- ✓ Comprendre les mécanismes des risques psychosociaux et leurs impacts sur les individus et l'organisation
- ✓ Identifier les facteurs de risques psychosociaux présents dans l'entreprise
- ✓ Connaître les obligations réglementaires de l'employeur
- ✓ Maîtriser les méthodes d'évaluation et d'intégration des RPS dans le DUERP
- ✓ Construire une démarche de prévention adaptée à son organisation
- ✓ Savoir détecter les signaux faibles et les situations de souffrance au travail
- ✓ Réagir face à une situation de RPS avérée
- ✓ Définir un plan d'action et assurer son suivi

PÉDAGOGIE : Transfert de connaissances, ateliers d'apprentissage, présentation & évaluation des résultats & amélioration.

ÉVALUATION : Études de cas ; exercices pratiques ; mises en situation et évaluation individuelle des acquis.

FORMATION QUALIFIANTE AVEC REMISE D'UNE ATTESTATION DE FORMATION



Une question ? Contactez-nous !
06 79 47 07 97 | fabrice.baudouin@bape.fr

APPROCHE ET MAÎTRISE DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

PROGRAMME

MODULE 1 - COMPRENDRE LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Les risques psychosociaux : De quoi parle-t-on ?

- Définition des RPS
- Stress professionnel
- Harcèlement moral
- Harcèlement sexuel et agissements sexistes
- Burn-out, bore-out et brown-out
- Violences internes et externes

Cadre réglementaire et responsabilités

- Obligations de l'employeur
- Obligations des salariés et managers
- DUERP et évaluation des risques
- Responsabilités civiles et pénales

Les impacts des RPS

- Conséquences humaines
- Conséquences organisationnelles
- Conséquences économiques
- Absentéisme, turnover et désengagement

Identifier les facteurs de risques

Les six familles de facteurs de risques psychosociaux :

- Intensité et temps de travail
- Exigences émotionnelles
- Autonomie
- Rapports sociaux et relations de travail
- Conflits de valeurs
- Insécurité de la situation de travail

MODULE 2 - ÉVALUER ET PRÉVENIR LES RISQUES

La démarche de prévention

- Prévention primaire
- Prévention secondaire
- Prévention tertiaire

Méthodologie d'évaluation des RPS

Étape 1 : Préparer l'évaluation

Étape 2 : Identifier les facteurs de risques

Étape 3 : Analyser les situations de travail

Étape 4 : Élaborer le plan d'action

Étape 5 : Suivre et réévaluer

Découvrez nos autres formations



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :

Actions de formation



Une question ? Contactez-nous !

06 79 47 07 97 | fabrice.baudouin@bape.fr

APPROCHE ET MAÎTRISE DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

PROGRAMME

Ateliers pratiques

- Identification des facteurs de risques
- Analyse de situations réelles
- Cotation des risques
- Élaboration de mesures de prévention

MODULE 3 - AGIR FACE AUX RPS AVÉRÉS

Détecter les signaux faibles

- Changements de comportements
- Signes de détresse psychologique
- Dysfonctionnement collectifs

Conduire une action de gestion

- Organisation de la cellule de traitement
- Analyse des situations
- Recherche des causes racines
- Définition des mesures correctives

Accompagner les personnes concernées

- Écoute et orientation
- Mobilisation des acteurs internes
- Mobilisation des ressources externes :
 - Médecin du travail
 - Psychologue
 - Service de prévention et de santé au travail
 - Référent harcèlement

Construire un plan d'amélioration durable

- Définition des indicateurs
- Pilotage des actions
- Évaluation de l'efficacité
- Retour d'expérience

Découvrez nos autres formations



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :

Actions de formation



Une question ? Contactez-nous !

06 79 47 07 97 | fabrice.baudouin@bape.fr